



DOCTORES SALES Núñez de Balboa 88 Madrid  
915758604/03

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL**

DIA DE LA PRUEBA.....

A LAS .....HORAS

Si Ud. tiene que realizarse una Colonoscopia virtual debe seguir las siguientes instrucciones: **Debe comprar 1 frasco de Gastrografín (en la farmacia) y 3 litros de Aquarius (en un supermercado).**

### **LA PREPARACIÓN DURARÁ TRES DÍAS**

· **DURANTE EL PRIMER Y SEGUNDO DÍA TIENE QUE SEGUIR UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS.**

Arroz, Pastas, Sopas, Carne y Pescado a la plancha o al Horno, huevos, biscotes, zumos filtrados, infusiones, caldos, té.

**NO PUEDE TOMAR:** Frutas, Verduras, Legumbres, Pan Integral, leche ni derivados lácteos

**3 VECES AL DÍA DEBERA TOMAR 1 CUCHARADA SOPERA DE Gastrografín (ANTES DE CADA COMIDA).**

· **EL TERCER DÍA(24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA) SEGUIRÁ UNA DIETA LIQUIDA SOLO A BASE DE AQUARIUS.**

Beber durante todo el día 2,5 litros aprox. De Aquarius®. Deberá tomar 4 cucharadas soperas de Gastrografín (la 1º a las 10h, 2º a las 12h, 3º a las 14h y la 4º a las 16h) disuelto en un vaso Aquarius®.

· **EL CUARTO DÍA: EL DIA DE LA PRUEBA**

Acuda a nuestro centro a la hora convenida y en ayunas

**EXPLORACIÓN: Para poder realizar la prueba, es esencial su colaboración(importante que este tranquilo y relajado), la exploración es muy rápida(tan solo dura segundos ) y SERA NECESARIO INSUFLAR AIRE POR EL RECTO PARA DISTENDER LA LUZ DEL COLON.**